

# CAS section la Gruyère



<b>Président</b>	Jean-Marc Angéloz Rue de Lossy 326 - 1782 Lossy, tél. 026 475 27 21 Case postale 502 - 1630 Bulle
<b>Adresse du club</b>	http://www.cas-gruyere.ch
<b>Site internet</b>	info@cas-gruyere.ch
<b>E-mail</b>	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle Tél. 026 912 24 98
<b>Local de la section</b>	Eliane GRANGIER - 1669 Les Sciennes Tél. 026 928 17 89 (privé), fax 026 928 29 26 Natel 079 458 25 21
<b>Rédaction du bulletin</b>	E-Mail : eliane.grangier@bluewin.ch Lac Retaud, septembre 04
<b>Photo de couverture</b>	Photo offerte par Micrograph Création, 1627 Vaulruz

**N° 9 septembre 2005**

Que nous soyons varapeur, randonneur ou cabaniste, nous ne sommes pas à l'abri d'un accident. Alors que faire? Pour le savoir venez suivre un

## Cours de samaritains (24 heures)

organisé par la section des Samaritains de Broc

**Vous y apprendrez** les premiers secours, traitement des plaies, enveloppements, bandages, fixation, transport, etc.

<b>Dates:</b>	samedi 1 <sup>er</sup> octobre	8 h - 12 h
	mercredi 5 octobre	20 h - 22 h
	samedi 8 octobre	8 h - 12 h
	puis tous les lundis et mercredis d'octobre	20 h - 22 h

**Local:** Abri protection civile à Broc

**Renseignements et inscriptions** chez Gaston Ayer, 1636 Broc, 079 304 06 69

*P.S. Les personnes qui ont déjà suivi un cours de sauveteur (cours pour permis de conduire depuis moins de 2 ans) peuvent nous rejoindre dès la 6<sup>e</sup> leçon soit le lundi 10 octobre.*

Un cours **CPR massage cardiaque** a lieu les 12 et 14 septembre à 19 h 30.

D'ores et déjà, nous vous souhaitons la plus cordiale bienvenue.

Gaston Ayer

## Sommaire

Reflets du comité	3	Les courses du mois	13
Cabanes	5	Récit de course	21
Groupeement jeunesse	11		

# Reflets du comité

## Candidats

### Savary Marc

Boucherie-Laiterie Le Pâquier-Montbarry

### Repond Jean-Paul

Petite fin 21 Charmey

### Remy-Bapst Jacqueline

Le Closy 1 Cerniat

## Admissions

### Colin Noël (GJ)

Rte de Fribourg 71 Farvagny

### Vorlet Fabien

Rte de Russy 8 Dompierre

### Castella Thérésita

Rue du Mont Aubert 8 Payerne

### Maillard Anne

Plan des Marais 47 Sorens

### Maillard Christian

Plan des Marais 47 Sorens

### Maillard Nathan

Plan des Marais 47 Sorens

### Crausaz Gilbert

Rue de Vevey 167 Bulle

### Dénervaud Jacques

Rue du Stade 109 Bulle

### Marthe Martin

Rte du Bélier 17 Moléson

### Marthe Christina

Rte du Bélier 17 Moléson

### Fragnière Jean-Pierre

Rue de Gruyères 67 Bulle

### Gremaud Philippe

Au Pâquier Maules

### Schwechler Marguerite

La Chaussiaz Villaz-St-Pierre



## BINER-PINATTON

J.-C. Corminbœuf-Biner, succ.

*Installation de rideaux - Tapis - Revêtements de sols - Trousseaux  
Duvetterie - Tissus - Mercerie - Salopettes - Costumes gruériens*

Rue de Gruyères 39 1630 Bulle Tél. 026/912 73 55

Fermé le lundi matin



**Chauffage**

**Ventilation**

**Sanitaire**

Rue du Moléson 35  
CP 101  
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08  
Fax 026 912 71 34

# Les cabanes de la section

## Gardiennage de l'Oberegg

---

### Septembre

04	Menoud Dodo, Zweidler Otto
11	Jaquier Denise
18	Raclette
25	Sandoz Edith

### Octobre

02	Savary M.-Henri, Descloux Gilbert
----	--------------------------------------

## Gardiennage des Marindes

---

### Septembre

Semaine	29.08-03.09	<b>Libre</b>
Week-end	03-04	Haenni Daniel
Week-end	10-11	Sto, Waechter Christiane
Week-end	17-18	Aubonnet Bernard
Week-end	24-25	<b>Libre</b>

### Octobre

Week-end	01-02	Fermeture, Dénervaud Eric
----------	-------	---------------------------

Les clefs sont à prendre chez Antoine Barras, l'appeler au 079 753 61 08.

**Les personnes intéressées au gardiennage sont priées de s'annoncer auprès de Jean Barras, responsable, au 026 915 31 07 (le soir) ou 079 751 88 85.**

## Gardiennage Bounavaux

---

### Septembre

01 – 02	Nathalie Charbonnier Rose-Marie Egger Hellen Vionnet
03 – 04	Famille Eric Ducrest et Stéphane Ducrest
10 – 11	Claude Sallin Thomas Brügger
17 – 18	Aloïs Rumo – Daniel Schafer
24 – 25	Famille Charly Guillet

### Octobre

01 – 02	Famille Bertrand et Dominique Ruffieux – Raoul Ruffieux
08 – 09	Denyse – Mathilde – Agnès – Jean-Louis

### Week-end :

du samedi 10h00 au dimanche 16h00

### Semaine :

du dimanche 16h00 au samedi 10h00

## Gardiennage des Clés

---

### SEPTEMBRE

03-04 Perri Monique  
Krattinger Nicole  
10-11 Hanni Daniel  
17-18 **Libre**  
24-25 Spicher Nicole et Gérard

### OCTOBRE

01-02 Menu de chasse  
les responsables

## CABANE DES CLÉS

**Samedi 1<sup>er</sup> octobre dès 18 heures**



**SOIREE CHASSE**  
Entrée, plat principal, dessert  
Fr. 26.-



**Places limitées**

Pour réserver veuillez vous inscrire auprès d'Eric Sudan tél. 026 915 10 49



**ROBERT GRAND & FILS S.A.**

**Marbre et Granit**

**1630 Bulle**

Tél. 026 919 60 20

[www.grand-marbrerie.ch](http://www.grand-marbrerie.ch)

Fax 026 919 60 29

**cycler**  
**PYTHOUO**  
**BULLE**

Château d'En Bas 15 Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72

# Programme des courses 2005

Afin d'établir un programme de courses varié et intéressant, nous demandons aux skieurs, alpinistes, grimpeurs et randonneurs de nous faire part de leurs suggestions de courses au moyen des coupons ci-dessous, et ce jusqu'au 10 octobre 2005.



Courses d'hiver	Difficulté	Date choisie
1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____
3. _____	_____	_____
4. _____	_____	_____

- j'accepte de fonctionner comme chef de course  
 je ne fonctionnerai pas comme chef de course

Coupon à retourner à: **ERIC BARRAS**  
Au Village 55  
1638 Morlon  
eric.barras@websud.ch

Nom: .....

Prénom: .....

Téléphone: .....



Courses d'été	Difficulté	Date choisie
1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____
3. _____	_____	_____
4. _____	_____	_____

- j'accepte de fonctionner comme chef de course  
 je ne fonctionnerai pas comme chef de course

Coupon à retourner à: **ERIC BARRAS**  
Au Village 55  
1638 Morlon  
eric.barras@websud.ch

Nom: .....

Prénom: .....

Téléphone: .....

# Groupement jeunesse

**Bénichon**

**Samedi 10 et dimanche 11 septembre**

**Annulé**

**Traversée des Marzhane**

**1<sup>er</sup> octobre**

**Départ**

Au stamm à 7 heures

**Situation**

Gastlosen

**Difficulté**

A2

**Matériel**

Casque, baudrier, chaussons d'escalade, souliers de marche, matériel d'escalade

**Coût**

Env. 15.-

**Renseignement et inscriptions**

Patrick Barbey 079 286 51 22 ou sms.

**Délai**

Jeudi 29 septembre

**Remarque**

Longue course



<http://www.pcinfo.ch>  
pour votre ordi .....



**ÉLECTROSHOP** bulle  
026 919 82 27  
RUE DE VEVEY 45

VOTRE SPÉCIALISTE RÉGIONAL  
depuis plus de 50 ANS

ÉLECTROMÉNAGER MATÉRIEL ÉLECTRIQUE RÉPARATIONS



**Photopies - Impression  
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle  
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75  
E-mail: [toprint@bluewin.ch](mailto:toprint@bluewin.ch)

**R. Pittet & Fils**  
Vins et spiritueux



Qualité - Prix  
Service - Accueil

1663 Epagny/Gruyères  
Site: [www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch) Tél. 026 921 11 84  
E-mail: [pittetvins@bluewin.ch](mailto:pittetvins@bluewin.ch) Fax 026 921 37 72

# Les courses du mois

## Rellerligrat-Hundsrügg

Jeudi 8 septembre

### Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 6 h 30, train à 6 h 52

### Situation géographique

Point culminant 2046 m (Hundsrügg)

### Itinéraire choisi

Schönried - Rellerligrat - Jaunpass

### Difficulté et cotation

Randonnée d'environ 5 heures de marche

### Matériel nécessaire

De randonnée (habits chauds)

### Subsistance

Du jour

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements et inscriptions

auprès d'Ernest Esseiva au 026 912 61 59

### Délai d'inscriptions

La veille de la course

### Chef de course

François Pythoud

## Cabane Topali

Samedi 10 et dimanche 11 septembre

### Lieu et heure de départ

Du stamm à 6 heures

### Situation géographique

Vallée de Zermatt

### Itinéraire choisi

St-Niklaus - Jungtal - Wasulicke 3114 m  
- Topalihütte 2674 m - 5 à 6 heures -  
descente sur Randa

### Difficulté et cotation

PE

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

Env. Fr. 100.- pour demi-pension et transport

### Renseignements et inscriptions

auprès du chef de course, Joseph Ruffieux, au 026 927 13 77 ou au 079 634 41 30

### Délai d'inscriptions

Mardi 6 septembre pour réservation cabane



[www.morand-vins.ch](http://www.morand-vins.ch)

*Négociants - Eleveurs  
depuis 1926*

**Visitez notre**  
*Dinothèque*

du Lu a.m. au Sa matin.

## Escalade avec Eric Barras

Samedi 10 septembre

Annulé

## Course surprise

Jeudi 15 septembre

### Départ

Du stamm, heure à fixer

### Le but de la sortie

Sera choisi en fonction du temps qu'il fera.

### Subsistance

Prendre pique-nique et boisson.

### Coût

Transport.

### Inscriptions

Jusqu'au mercredi à midi auprès du chef de course, Nestor Esseiva, au 026 912 61 59.

## Sortie Préalpes avec Eric Barras

Samedi 17 septembre

Annulé

# CARROSSERIE *Gérard Spicher*

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

*Devis à domicile*

*Voiture de remplacement*

Et n'oubliez pas le site de la section...



The image shows a screenshot of a website for 'CAS - SECTION LA GRUYERE'. The header includes the club name and a navigation menu with links for 'Home' and 'Contact'. Below the header is a navigation bar with buttons for 'Accueil', 'Evénements', 'Espaces', 'Arrière', 'Galerie', 'Liens', and 'Espaces de secours'. The main content area features a row of four photographs showing people climbing in snowy mountain environments. At the bottom of the screenshot, the text 'CAS La Gruyère - Septembre 2005' is visible on the left, and the number '15' is on the right.

## **Hundsrügg**

**Dimanche 18 septembre**

### **Lieu et heure de départ**

Du stamm à 7 heures

### **Itinéraire choisi**

Jaunpass 1509 m - traversée par les Schludi au col de Birre 1840 m - retour par la crête du Hundsrügg - cabane de l'Oberegg - Jaunpass

### **Difficulté et cotation**

P - Apéritif de 4 heures de randonnée avant de déguster la traditionnelle raclette

### **Subsistance**

Encas pour la randonnée, raclette à l'Oberegg (vous y inscrire personnellement)

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès de la cheffe de course, Denyse Dupasquier, au 026 912 75 82

### **Remarque**

Traversée facile avec vue magnifique sur les Gastlosen et les Alpes

## **Lauchernalp**

**Jeudi 22 septembre**

### **Lieu et heure de départ**

Du stamm à 6 h 30 en bus CAS ou voitures privées

### **Situation / altitude**

Haut Valais, Lauchernalp 2105 m

### **Itinéraire choisi**

Téléphérique Wiler - Lauchernalp - Traversée sur Fafleralp - Blatten (très beau parcours avec vue magnifique)

### **Difficulté et cotation**

Environ 3 à 4 heures de marche

### **Subsistance**

Pique-nique du jour

### **Matériel**

De randonnée + habits chauds

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès du chef de course, François Pythoud, au 026 912 69 40 ou au 079 584 13 53

### **Délai d'inscription**

Le mercredi soir 21 septembre à 19 h

## **Escalade de longue voie**

**Samedi 24 septembre**

### **Lieu et heure de départ**

Au stamm à 7h

### **Itinéraire**

A définir selon les 1er de cordée

### **Difficulté**

5c-6a

### **Coût**

Env. 20.-

### **Matériel**

Complet d'escalade, avec affaires de randonnée

### **Renseignement et inscriptions**

Auprès du chef de course, Patrick Barbey, au 079 286 51 22

### **Délai d'inscription**

Mercredi 21 septembre

### **Remarque**

Course limitée

## Dent de Savigny

Jeudi 29 septembre

### Lieu de départ

Stamm 7h30

### Altitude

2252 m

### Itinéraire

Gros-Mont - Le Pralet - Porte de Savigny

### Difficulté

RE

### Subsistance

Du sac

### Coût

Transport (env. 5.-)

### Inscriptions et renseignements

auprès du chef de course, Gaby Luisoni, au 026 912 37 87 jusqu'au 28 septembre à 18 h

## Eggishorn 2926 m - Märjelensee

Sa 1<sup>er</sup> et di 2 octobre

### Lieu et heure de départ

Place du stamm, 7 heures

### Situation

Région Aletsch

### Itinéraire

**Samedi:** Blatten bei Naters – gorges de la Massa – Riederfurka - Gopplerlücke – Bettmeralp. Souper et nuit à Bettmeralp

**Dimanche:** Montée en cabine de Bettmeralp au Bettmerhorn. Traversée par l'arête Bettmerhorn – Elselücke – Eggishorn, descente sur Märjelensee. Retour par le sentier panoramique surplombant le glacier d'Aletsch jusqu'au Bettmerhorn. Descente en télécabine à Bettmeralp puis à Betten. Possibilité de rejoindre le groupe samedi soir à Bettmeralp par le télécabine.

### Difficulté

Pour randonneurs entraînés, non sujets au vertige.

**Samedi:** PE, 5 – 6 h. de marche

**Dimanche:** RE sur arête équipée avec escalade facile, 6 h. de marche

### Matériel

De randonnée, 2 pique-nique midi

### Coût

Transport, télécabines, nuitée

### Renseignements et inscriptions

Jusqu'au jeudi 28 septembre auprès de la cheffe de course, Mathilde Auer, au 026 424 94 89 après 20 h.

Voie Hohli



## Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

# Récits de course

## **Course du 23 juin à la pointe de Tsaté**

**Participants** : Claudine Angéloz, Jules Bulliard, Lilly Charmillot, Romain Chofflon, Odette et Léonard Crottaz, Suzanne Duffey, Nestor Esseiva, Patricia Gremaud, Gabriel Luisoni, Ludmilla et Pierre Martignoni, André Meyer, Françoise Müller, Vanessa Roman, Joseph Ruffieux, Louis Tissot, Kurt Stern, Antoinette Wehren

Nous avons rendez-vous à 6 h au Stamm. « Six heures moins dix ! » a dit Gaby. « A six heures, le train part. »

Donc nous voici en route pour la Forclaz, bien alignés dans le minibus du club conduit de main de maître par Jules. Il a même fallu une voiture supplémentaire tant les participants étaient nombreux. Les lacets du Val d'Hérens ont eu raison de notre vigilance et c'est tout endormis que nous avons enfilé nos chaussures.

Gaby nous a alors guidés le long de l'ancien sentier muletier qui sinue dans une merveilleuse forêt de mélèzes et nous sommes parvenus au lac de Tsaté. Nous y avons fait une courte halte. Puis, Gaby nous a enjoint de reprendre le départ. Là, un coup de sifflet strident a ponctué les propos musclés de Gaby en nous faisant tous sursauter. C'était Jules, mort de rire de nous avoir bien eus.

La course, jusqu'ici, bénéficiait de la fraîcheur du matin. Désormais, le soleil nous réchauffait, s'associant à la forte dénivellation et à la réverbération du sol de granit pour nous garantir l'effet sauna. Heureusement que l'altitude atténuait la température, puis qu'un gros cumulus nous a garanti l'ombre pour le dernier raidillon.

Nous avons atteint le sommet à midi moins le quart, soit un peu moins de quatre heures après notre départ. Là, les dames avaient le privilège de venir embrasser Gabriel Jacques Auguste Luisoni, perché à côté de la croix sur un petit promontoire rocheux d'à peine un mètre carré.

De là-haut, nous dominions le barrage et lac de Moiry. Le panorama entier est inénarrable... Des montagnes à 360 degrés. Il faisait bien frais, car notre cumulus est resté durant toute la durée du pique-nique. Patricia et Françoise en avaient les doigts tout blancs.

La descente a commencé par une glissade dans la neige pour les plus audacieux. Nous avons fait ensuite trempette dans l'eau calme et pure du lac de Remointse où le lyrisme de Gaby nous avait fait remarquer en montant le torrent qui s'y mire.

Les premières maisons recroquevillées les unes auprès des autres sont dominées par une croix dressée sur un éperon ro-

cheux où nous avons fait l'unique photo souvenir puisque le film s'est enroulé tout de suite après. Une habitante nous a dit qu'il s'agissait des maisons de l'alpage, les mayens définissant les mazots en aval. Gaby nous a alors montré les mazots où de célèbres musiciens (dont lui) ont séjourné.

Les prairies traversées ensuite regorgent d'une flore rare et riche commentée par Lilly et Pierre qui nous ont encore instruits à notre arrivée à l'aide des livres de botanique de Gaby.

Après s'être désaltérés, nous nous sommes réalignés dans le minibus où la chaleur montait à mesure que l'altitude baissait.

Le trajet fut moite et torride malgré les compétences de notre valeureux conducteur que nous avons laissé vers 18 h. Il lui fallait encore aller faire le plein.

Merci Gaby d'avoir partagé avec nous ton amour et tes connaissances de ce bout de pays. Ce fut un privilège.

*Ludmilla Martignoni*

---

**30.06.2005**

## **Col du Bec de l'Aigle / Cabane Louvis**

6h33. Départ du stamm pour Fionnay (1490m) pour les 17 acteurs de la journée. Pour avoir plus de courage avant la montée, on se paie un café ou un capuccino au café du coin en attendant l'arrivée de Poupette et de Lilly.

Le groupe se met en marche à 8h45, temps idéal pour une montée pentue, ombragée, fraîche et humide! Quel exploit! 1h50 seulement pour arriver à l'alpage de Sovereu, 600 mètres plus haut! Une bonne pause est alors la bienvenue. On repart alors pour le Col du Bec de l'Aigle sous un ciel découvert qui nous apporte un peu de chaleur. Notre chef de course nous arrête afin d'attirer notre attention sur la forme du rocher, très similaire à celle d'une tête d'aigle! On fait une petite halte au Dâ avant d'entamer, Claudine en tête, notre dernière montée

vers notre objectif principal, le sommet (2530m). Il est 11h45 et notre objectif est atteint.

Pierre nous offre l'apéritif. Le talentueux Charly nous délecte les oreilles par un morceau de cor des Alpes. (Musicien dans l'âme comme il est, on a également eu droit à quelques coups de klaxon du car postal !!!) Gaby ne demandait qu'à prolonger ces instants privilégiés. Mais il était grand temps de descendre à la cabane de Louvie pour le repas de midi. Les deux charmantes gardiennes ont su réjouir nos papilles par une délicieuse soupe, des délicieuses croûtes de fromage ou de succulents spaghettis bolognaise, de rafraîchissantes coupes de fruits, le tout accompagné d'un bon vin valaisan. Vers 14h fut donné le départ vers la plaine. A mi-chemin, Charly nous récite

le psaume du Pèlerin de la Montagne. Il donna l'élan à l'ensemble du groupe qui se mit à entonner « Nouthra Dona di Mârtsé ».

Arrivés à Fionnay, nous rangeons notre matériel de randonnée après quoi nous nous arrêtons à Champsec pour un verre. Merci Poupette pour ce pot de l'amitié. Oups! Mais où est donc notre chef de course? La voilà qui nous rejoint de justesse pour le car. Tout de même, Claudine, pour une chef de course, ce n'est pas très sérieux!

Au nom du groupe, un énorme MERCI à Claudine pour cette superbe journée.

**Les acteurs du jour :** Angeloz Claudine (chef de course), Baechler Jacqueline, Bersier Netty, Bochud Charly, Buillard Jules, Charmillot Lilly, Duffey Suzanne, Esseiva Nestor, Gobet Gérald, Luisoni Gaby, Martignoni Pierre, Pythoud François, Richoz Poupette, Seydoux Norbert, Tissot Louis, Wehren Antoinette.

**Louis**

P.S. : Jacqueline, quand tu pars du Stamm avec ta voiture... La prochaine fois, veille à ce qu'il n'y ait pas de sac de montagne dessous! ça pourrait t'éviter des frais inutiles!  
*Le vigile du parc!*

---

## **14.07.2005 Grand-St-Bernard - Lacs et col de fenêtre**

6h10. Départ du Stamm pour nos 20 montagnards en direction du col du Grand-St-Bernard (2462m). Le trajet se fait en 1 h 40 sans la moindre difficulté.

Nous prenons un café ou un capuccino pour nous donner des forces pour la montée. Il est 8h15. Souliers aux pieds, sacs au dos, notre chef de course, Nestor, nous montre le chemin. La montée fut agréable parmi les pierres et les fleurs. Arrivée au col des Chevaux (2714m).

Selon le récit de Gaby, aux XVIIIème siècle, les paysans passaient leur bétail par le col et se faisaient voler leurs bêtes. Alors pour ne plus attirer la convoitise des brigands, ils appelèrent cet endroit, « col des chevaux » et purent ainsi faire passer leur bétail en toute tranquillité!

Une petite halte s'impose. La descente fut tranquille. La montée vers le col du Bastillon (2756m) fut très modérée. Votre serviteur a pris les devants, ce qui lui a valu ce récit de course.

Nous nous arrêtons alors et admirons une grande banderole d'écrits tibétains. Panorama magnifique! Avec nos jumelles, nous parvenons même à discerner notre refuge du Dolent.

La descente vers les lacs de fenêtre fut un peu délicate. Jacqueline a tenu le sac de Louis Pasquier, et ce, jusqu'au terme de la déclivité! Quelle entraide au sein du club!

Nestor, mors aux dents, nous emmène au bord du lac pour le repas de midi. Sur sa feuille de route, il avait prévu 12h30. Il

était très exactement 12h28! Quelle timing! L'apéro fut versé; un pique-nique bien mérité; une distribution de biscuits très appréciés!

Après une heure de repos, nous nous préparons à gravir le col de fenêtre (2698m). La montée fut rapide! Plusieurs ont voulu tester leur forme du jour! 350m de dénivelé en 30min ! La descente vers le col du Grand-St-Bernard était très plaisante. Au fond du col, trois participants sont allés rendre une visite à Madame Irène Jeanneret, grande professeur d'accordéon, dans son chalet du Val d'Aoste. Elle fut très enchantée de cette visite surprise!

Le petit groupe monte le final vers le col. Nous traversons les deux douanes sans encombre.

Tout le monde se réunit alors sur une grande terrasse pour le verre de l'amitié.

Le retour fut un peu plus long avec 35 min d'arrêt au tunnel de Glion. Nous arrivons à 18h au stamm. Nestor, nous te remercions pour la belle journée que tu nous as offerte. Un grand MERCI.

**Louis**

**Les participants:** Baechler Jacqueline, Bochud Charly, Brodard Geneviève, Chofflon Romain, Ecoffey Marcel, Esseiva Nestor, Gobet Gérard, Gremaud Patricia, Gremion Gérard, Huguenin Philippe, Jordan Didier, Luisoni Claude, Luisoni Gabriel, Martignoni Pierre, Pasquier Louis, Pasquier Romuald, Pythoud François, Richoz Poupette, Sandoz Edith, Tissot Louis.

---

## **24 juillet 2005**

### **Rocher du Midi 2097m**

Départ de Bulle pour Rodosex-Dessus. Sur le trajet nous avons fait une halte au Tea-room aux Moulins. Après 2 cafés la pluie s'est enfin arrêtée et nous avons alors continué jusqu'au départ de la course.

Après une montée dans les paturages, un petit passage technique avant la Tête de la Scia, nous arrivions au col de Base. Il nous restait alors plus que 200m de dénivelé pour arriver au sommet à 12h00. Malgré les nuages la vue était dégagée et une toute petite éclaircie est même apparue pendant le repas.

Nous sommes alors redescendus au col de Base avant de bifurquer dans la Vallon

de la Gérine. La pluie qui tombait ne nous gêna pas comme on était à l'abri dans la forêt. Ils nous resta alors plus qu'une petite montée pour rejoindre les voitures à Rodosex-Dessus.

Malgré les nuages et la pluie fine qui est venue nous rafraîchir, la journée fut spendide.

Merci au chef de course.

**Participants:** Mathilde Auer, Daniel Baudois, Suzanne Duffey, Denyse Dupasquier, Patricia Frioud, Colette Gendre, Raphaël Gingins (Chef de course), Francine Grangier, Raymonde Grivel, Jean-Marie Grivel, Jean-Claude Mauron, Albert Waelti.

## **Brenleire 2353m**



C'est par une froide matinée de juin (le thermomètre n'indique guère plus de 5°C) que nous partons du stamm pour nous rendre au départ de notre randonnée près du chalet Les Planeys-Dessous (1040m). Il est 8h45 quand nous nous mettons en marche. D'un bon pas nous grimpons le vallon de l'Oudèche, où nous faisons un bref arrêt. Les plus attentifs ont pu voir deux lièvres et quelques chamois non loin de là.

Arrivés au-dessus du col de Tissiniva (1751m) nous nous octroyons une nouvelle pause et un peu grignotage avant d'attaquer la dernière montée.

Nous grimpons du côté nord-ouest de Brenleire. Il faut faire attention aux pierres car nous sommes nombreux. A partir du premier banc rocheux Pierre mène la troupe. Parfois, il est un peu difficile de repérer les traces rouges. De plus la bise ne nous facilite pas la tâche, le sol est gelé tout comme nos mains. Après deux ou trois passages

d'escalade plus périlleux, nous arrivons au sommet aux environs de 12h10.

Nous dînons à l'abri de la puissante bise quelques mètres au-dessous du sommet. Malgré tout c'est avec joie que Vanessa accepte les mouflons si généreusement prêtées par Claude-Alain.

La descente est assez délicate, car la pente est forte. Le dernier arrivé en bas de l'arête, on ne déplore que la perte d'un chapeau. La bise aura eu le dernier mot. Nous continuons plus détendus jusqu'au Gros Mont où nous attendent Jaqueline et Jules. Ce dernier embarque les chauffeurs des voitures qui peu de temps après viennent nous rechercher.

Tous se félicitent de cette course assez alpine. Le RE annoncé sur le bulletin est décidément bien mérité!

### **Participants:**

Joseph Ruffieux, Claudine Angéloz, Georgette Aubry, Jacqueline Baechler, Suzanne Duffey, Collette Gendre, Françoise Muller, Marie-Thérèse Remy, Claudine Repond, Vanessa Roman, Antoinette Wehren, Charly Bochud, Jules Bulliard, Romain Chofflon, Marcel Ecoffey, Philippe Huguenin, Claude-Alain Jeanneret, Pierre Martignoni, Norbert Seydoux, Daniel Streich



# DEMANDE D'ADMISSION

- Groupement Jeunesse** (jusqu'à 22 ans) > pas de finance d'inscription  
Cotisation annuelle de Fr. 65.-
- Membre Individuel** > finance d'inscription de Fr. 35.- payable  
d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération.  
Cotisation annuelle de Fr. 100.-

M.    Mme    Mlle

Nom: .....

Prénom: .....

Représentant légal (Groupement Jeunesse): .....

Membre    Non- membre

Adresse: .....

NPA / Lieu: .....

Profession: ..... Téléphone: .....

Date de naissance: .....

Fait partie d'une autre section: ..... Laquelle? .....

Date: ..... Signature: .....

Signature du représentant légal (Groupement Jeunesse): .....

**Cette demande d'admission dûment remplie, signée et accompagnée du  
récépissé postal (pour les membres individuels) doit être adressée à:**

**Club Alpin Suisse - Section La Gruyère**  
p.a. Véronique Clément  
Vieux Pont 51 - 1630 Bulle